

Mit Resilienz, mit Widerstandskraft, werden Krisen, ja das Leben besser bewältigt. Spiritualität ist ein Schatz um das Leben konstruktiv und sinnvoll zu gestalten.

„Singen ist Doppeltes Gebet“ sagt uns der Hl. Augustinus. Singen ist eine Sprache, die uns Menschen miteinander verbindet, unsere Seele berührt.

Spiritualität kann eine Ressource für unser persönliches, menschliches und geistliches Wachstum sein.



### Veranstalter:

Förderverein der Gemeinschaft von der erlösenden Liebe Christi e.V.

### Kurselemente

- Impulse/Bibl. Imagination
- Gemeinsame Gebetszeiten
- Eucharistische Anbetung
- Einzelgespräche
- Musik- und Gesangsangebote

### Leitung, Begleitung, Gestaltung:

- Ursula Oebel** Dipl. Heilpädagogin  
Geistliche Begleiterin  
Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung
- Franz Mühlbauer** Priester,  
langjährige Erfahrung in geistl. Begleitung und Krankenhausseelsorge
- Irmgard Miller** Dipl. Theologin,  
Exerzitienbegleiterin (IMS)  
Ehe- und Lebensberaterin (DAJEB)
- Gertrud Gura:** Kirchenmusikerin  
Gesangslehrerin

### Kosten:

- Seminargebühr: € 170,00  
Übernachtung mit Halbpension: € 60,00 pro Tag

Bitte bringen Sie Bettwäsche und Handtücher nach Möglichkeit selber mit. Für einen Unkostenbeitrag von € 12,00 wird Bettwäsche vom Haus zur Verfügung gestellt.

### Anmeldung:

Zum Kurs: .....

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ : .....

Wohnort: .....

Tel / Fax: .....

E-Mail-Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

Konfession: .....

Ich komme mit PKW  mit der Bahn

Ort / Datum: .....

Unterschrift: .....

### Organisatorische Hinweise:

**Die Buchung** wird rechtsverbindlich mit der schriftlichen Anmeldung und einer Anmeldebestätigung durch uns.

**Unsere Pensionskosten** sind pauschal kalkuliert. Deshalb können Teilleistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, (z.B.: wegen Ankunft nach Kursbeginn oder früherer Abreise) nicht abgezogen oder rückerstattet werden.

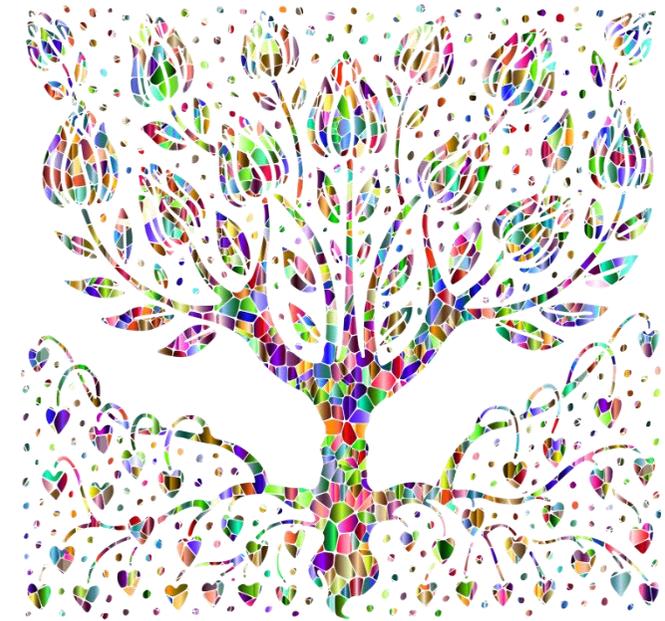
### Stornierung:

Abmeldung von Kursen können nur bis 14 Tage vor Beginn des Kurses angenommen werden. Sonst müssen die Kosten in Rechnung gestellt werden.



Geistliche Angebote  
der Gemeinschaft  
von der erlösenden  
Liebe Christi  
im Kloster zum Heiligen Kreuz

## Spiritualität als Resilienz, als stärkende Kraft entdecken

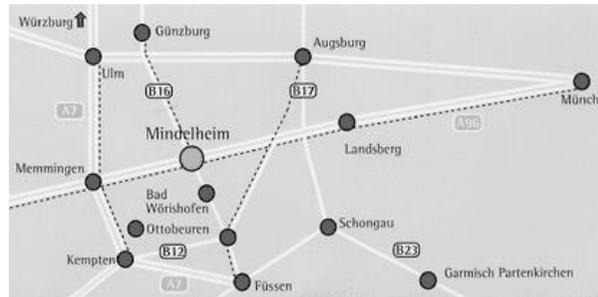


**Termin:**  
Montag 20.01.2025, 17 Uhr  
Sonntag 26.01.2025, mittags

**Sie erreichen uns**  
im Kloster zum Heiligen Kreuz  
Eingang: Treppenaufgang

Hauberstraße 2,  
87719 Mindelheim

**mit dem Auto:**



**mit der Bahn:** Bf. Mindelheim

- von München: Richtung Memmingen
- von Augsburg: über Buchloe
- vom Süden: über Lindau
- von Stuttgart: über Ulm

Förderverein der Gemeinschaft von  
der erlösenden Liebe Christi e.V.

Hauberstraße 2  
87719 Mindelheim

Tel.: 08261/731120

Fax: 08261/73112

E-Mail: [foerderverein-GZ@gmx.de](mailto:foerderverein-GZ@gmx.de)

[www.erloest-leben.de](http://www.erloest-leben.de)

Sparkasse Mindelheim

IBAN: DE91 7315 0000 1001 0246 68

SWIFT-BIC: BYLADEM1MLM

Frau  
Ursula Oebel

Hauberstraße 2  
87719 Mindelheim

**Ich stimme zu,**  
dass meine angegebenen Daten  
zur Bearbeitung meiner Buchung  
und weitere Kommunikation mit  
der Gemeinschaft von der erlösen-  
den Liebe Christi elektronisch ge-  
speichert werden.  
Die Daten werden nicht an Dritte  
weitergegeben.