



Geistliche Angebote  
der Gemeinschaft  
von der erlösenden  
Liebe Christi  
im Kloster zum Heiligen Kreuz

## Auszeit Gelingende Begegnung



### Sprechen und zuhören lernen

Gesagt ist nicht gehört  
Gehört ist nicht verstanden  
Verstanden ist nicht einverstanden  
Zuhören ist nicht gleich einfühlen

### Termin

Montag, 04.09.2023, 17.00 Uhr  
Sonntag, 10.09.2023, mittags

**Sie erreichen uns**  
im Kloster zum Heiligen Kreuz  
Eingang: Treppenaufgang  
Hauberstraße 2,  
87719 Mindelheim

### mit dem Auto:



**mit der Bahn:** Bahnhof Mindelheim  
von München: Richtung Memmingen  
von Augsburg: über Buchloe  
vom Süden: über Lindau  
von Stuttgart: über Ulm

Förderverein der Gemeinschaft von der  
erlösenden Liebe Christi e.V.  
Hauberstraße 2  
87719 Mindelheim  
Tel.: 08261/731120  
Fax: 08261/731122  
E-Mail: [foerderverein-GZ@gmx.de](mailto:foerderverein-GZ@gmx.de)  
[www.erloest-leben.de](http://www.erloest-leben.de)  
Sparkasse Mindelheim  
IBAN: DE91 7315 0000 1001 0246 68  
SWIFT-BIC: BYLADEM1MLM

Frau

Ursula Oebel

Hauberstrasse 2

87719 Mindelheim

Ich stimme zu,  
dass meine angegebenen Daten  
zur Bearbeitung meiner Buchung  
und weitere Kommunikation mit  
der Gemeinschaft von der erlösen-  
den Liebe Christi elektronisch ge-  
speichert werden.  
Die Daten werden nicht an Dritte  
weiter gegeben.

# Sprechen und zuhören lernen

## Kommunikation auf Augenhöhe ist eine Herausforderung

Nicht übereinander reden, sondern miteinander reden lernen, das wollen wir in diesem Seminar.

In Beziehungen können aufgestaute Mißverständnisse zur Belastung werden. Unterdrückte Gefühle dürfen zur Sprache kommen.

Wir wollen Hilfen geben, Strategien der Verständigung erarbeiten, wie miteinander sprechen Erleichterung schafft und Beziehungen belebt.

Wir sind eingeladen, vom Wissen zur Bewegung zu kommen um gemeinsam weiter gehen zu können.



## Veranstalter:

Förderverein der Gemeinschaft von der erlösenden Liebe Christi e.V.

Wir arbeiten ausschließlich auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.

## Kurselemente:

- Kommunikationsübungen
- Impuls
- Gruppenelemente
- Supervision
- Gemeinsame Gebetszeiten
- Eucharistische Anbetung

## Kursleitung:

**Irmgard Miller** Dipl. Theologin,  
Ehe- und Lebensberaterin  
(DAJEB)  
Konfliktberatung  
Traumaberaterin

**Ursula Oebel** Mentorin für Wertorientierte  
Persönlichkeitsbildung  
Geistliche Begleiterin

**Franz Mühlbauer** Priester,  
langjährige Erfahrung  
in der geistlichen Begleitung  
und Krankenhauseelsorge

## Kosten:

Seminargebühr: € 170,00  
Übernachtung  
u. Vollpension: € 59,00 p. Tag

Alle unsere Zimmer sind Einzelzimmer mit Dusche und WC.

Bitte bringen Sie Bettwäsche und Handtücher nach Möglichkeit selber mit. Für einen Unkostenbeitrag von € 12,00 wird Bettwäsche vom Haus zur Verfügung gestellt.

## Anmeldung zum Kurs:

**Auszeit: Gelingende Begegnung**  
**04.09. - 10.09.23**

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ: .....

Wohnort: .....

Tel / Fax: .....

E-Mail-Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

Konfession: .....

Ich komme mit PKW  mit der Bahn

Ort / Datum: .....

Unterschrift: .....

## Organisatorische Hinweise:

**Die Buchung** wird rechtsverbindlich mit der schriftlichen Anmeldung und einer Anmeldebestätigung durch uns.

**Unsere Pensionskosten** sind pauschal kalkuliert. Deshalb können Teilleistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, (z.B.: wegen Ankunft nach Kursbeginn oder früherer Abreise) nicht abgezogen oder rückerstattet werden.

**Stornierung:** Abmeldung von Kursen können nur bis 14 Tage vor Beginn des Kurses angenommen werden. Sonst müssen die Kosten in Rechnung gestellt werden.